

Επιστροφή στα σχολεία εν μέσω έξαρσης Ανησυχία για τη διασπορά

Σε μια περίοδο που τα κρούσματα γρίπης, κορονοϊού είναι ήδη αυξημένα στην περιοχή του Αγρινίου, τα σχολεία ανοίγουν και πάλι και οι ειδικοί τονίζουν την ανάγκη να τηρηθούν τα μέτρα υγιεινής

Καθώς βρισκόμαστε στην καρδιά του χειμώνα, κρούσματα και νοσηλείες δημιουργούν εύλογη ανησυχία για την εξάπλωση του κορονοϊού με τον ΕΟΔΥ να έχει σημάνει συναγερμό και να συστήνει χρήση μάσκας, όπου υπάρχει συνωστισμός.

Του Κων/νου Χονδρού

Ο αριθμός των εισαγωγών αυξήθηκε κατά 44% , ενώ αυξημένοι είναι και οι ασθενείς που νοσηλεύονται διασωληνωμένοι, που πλέον ανέρχονται σε 70.

Η έξαρση των κρουσμάτων covid αλλά και γρίπης αναμένεται να επηρεάσει και τα σχολεία ενόψει του ανοίγματος μετά τις διακοπές των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς. Συγκεκριμένα, σύμφωνα με τον ΕΟΔΥ, για να μειωθεί ο κίνδυνος μετάδοσης των λοιμώξεων του αναπνευστικού (λοιμώξεις από τον ιό SARS-CoV-2, γρίπη κ.α.) στα σχολεία συστήνεται από τον ΕΟΔΥ η τήρηση βασικών μέτρων από καθηγητές και μαθητές.

«Ακόμη και ο κορονοϊός να μην υπήρχε θα υπήρχε έξαρση, αλλά φέτος διαπιστώνουμε πως καθημερινά καταγράφεται έξαρση και της γρίπης, αλλά και του κορονοϊού» τόνισε μεταξύ άλλων ο Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Αγρινίου Γιώργος Αγραφιιώτης επιχειρώντας να δώσει το «στίγμα» για το τι πρέπει να προσέξουν εκπαιδευτικοί και γονείς με αφορμή την επιστροφή των μαθητών στο σχολείο.

Οι εκπαιδευτικοί στον αντίποδα είναι πλέον άριστοι γνώστες της κατάστασης, διότι και ο κορονοϊός να μην υπήρχε, αυτή την περίοδο θα υπήρχε αύξηση των κρουσμάτων της γρίπης κυρίως, όπως επίσης και άλλων ιώσεων. «Πάντα ο Ιανουάριος ήταν ο μήνας που τα κρούσματα γρίπης και άλλων ιώσεων αυξάνονταν κατακόρυφα. Μάλιστα, πολλές φορές λόγω των ασθενειών αυτών κυκλικά μπορεί να απουσίαζε μέχρι και το 30% του πληθυσμού της εκάστοτε τάξης» τόνισε μεταξύ άλλων η Πρόεδρος του Συλλόγου Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αγρινίου - Θέρμου «Κοσμάς ο Αιτωλός» Μάρθα Σαράκη, η οποία με τη σειρά της ότι επειδή δεν είναι πάντα εύκολο ο συνωστισμός στα σχολεία να αποφευχθεί, θα πρέπει να δοθεί έμφαση στα μέτρα υγιεινής.

Συγκεκριμένα ο Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Αγρινίου Γιώργος Αγραφιιώτης επισήμανε:



«Θέλει ιδιαίτερη προσοχή τώρα που τα παιδιά θα επιστρέψουν στο σχολείο. Είναι απαραίτητο να τηρούνται κάποια μέτρα όπως λ.χ. το τακτικό πλύσιμο των χεριών, να υπάρχει αλκο-

ολούχο αντισηπτικό διάλυμα στις τάξεις, ώστε τα παιδιά συχνά να απολυμαίνουν τα χέρια τους, οι δάσκαλοι να προσέχουν μήπως είναι λερωμένα τα παιδιά κλπ. Είναι σημαντικό επίσης η αίθουσα να αερίζεται καλά. Το κρύο που έχουμε στην περιοχή μας δεν είναι τόσο που να μην μπορούμε να ανοίξουμε τα παράθυρα. Επίσης σημαντικό είναι να αποφεύγεται ο συνωστισμός, όσο είναι δυνατόν. Πρέπει ακόμη, όσο δηλαδή αυτό είναι εφικτό, να τηρούνται αποστάσεις και τα παιδιά και αν και εφόσον υπάρχει η δυνατότητα τα παιδιά να κάθονται αραιά μέσα στην αίθουσα, αν και λίγες είναι οι αίθουσες που είναι μεγάλες και φιλοξενούν λίγα παιδιά.

Είναι σημαντικό όταν ένα παιδί παρουσιάζει συμπτώματα όπως πονόλαιμο, βήχα, καταρροή, μπουκώμα να μένει στο σπίτι, όπως επίσης όταν το τεστ είναι θετικό για τον κορονοϊό ή για την γρίπη επίσης, να μένει στο σπίτι μέχρι να φύγουν στα συμπτώματα, ενώ όταν το παιδί είναι στο σπίτι θα πρέπει να παραμείνει και 24ώρες τουλάχιστον επιπλέον, αν όχι ένα 48ωρο, χωρίς συμπτώματα και φυσικά χωρίς αντιπυρετικά και μετά να αποφασίσουν οι γονείς, με την καθοδήγηση του ιατρού, για να πάει το παιδί στο σχολείο.

Αυτή την στιγμή στην περιοχή του Αγρινίου τα κρούσματα γρίπης και κορονοϊού είναι πάρα πολλά σε άτομα κάθε ηλικίας, ακόμη και σε μικρά παιδιά. Πάντα μετά την περίοδο των γιορτών αναμέναμε και αναμένουμε έξαρση. Ακόμη και ο κορονοϊός να μην υπήρχε θα υπήρχε έξαρση, αλλά φέτος διαπιστώνουμε πως καθημερινά καταγράφεται έξαρση και της γρίπης, αλλά και του κορονοϊού.

Συχνά να πούμε πως η γρίπη είναι πιο επιδεδυνη από τον κορονοϊό και γι αυτό χρειάζεται πολύ μεγάλη προσοχή και στο σχολείο, αλλά και σε όλο τον κόσμο.

Αν ένα παιδί παρουσιάζει στο σχολείο συμπτώματα θα πρέπει άμεσα οι εκπαιδευτικοί να ενημερώσουν τους γονείς για να το πάρουν στο σπίτι, ενώ σε κάθε περίπτωση η επαφή με τον γιατρό μας πρέπει να είναι συνεχής, ενώ δεν πρέπει να αμελήσουμε τον αντιγριπικό εμβολιασμό στις ευπαθείς ομάδες και όπου χρειάζεται στα μικρά παιδιά.

Ανέκαθεν η μεγάλη έξαρση ήταν τον Ιανουάριο και κυρίως μετά τις γιορτές και η αποδρομή αναμένεται μετά το Φεβρουάριο, αλλά στην παρούσα φάση βρισκόμαστε στην αρχή της έξαρσης.

Η Πρόεδρος του Συλλόγου Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αγρινίου - Θέρμου «Κοσμάς ο Αιτωλός» Μάρθα Σαράκη επισήμανε:

«Πάντα ο Ιανουάριος, ακόμη και πριν τον κορονοϊό, ήταν ο μήνας που τα κρούσματα γρίπης και άλλων ιώσεων αυξάνονταν κατακόρυφα. Μάλιστα, πολλές φορές λόγω των ασθενειών αυτών κυκλικά μπορεί να απουσίαζε μέχρι και το 30% του πληθυσμού της εκάστοτε τάξης.

Πλέον έχει προτεθεί και ο κορονοϊός, αλλά εξαιτίας του μάθαινε να κάνουμε self test.

Αυτό βοηθάει γιατί τα παιδιά όταν έχουν συμπτώματα ή οι γονείς τους όταν υποψιάζονται ότι τα παιδιά έχουν συμπτώματα κάνουν ένα τεστ και μπορούν να ξέρουν αν έχουν γρίπη ή κορονοϊό. Σε κάθε περίπτωση απ' αυτές είναι απαραίτητο να καθίσουν στο σπίτι μέχρι να εξαλειφτούν τα συμπτώματα, όπως επίσης να παραμείνουν στο σπίτι και 24 με 48 ώρες εφόσον περάσουν τα συμπτώματα και φυσικά χωρίς να λαμβάνουν αντιπυρετικά.

Οι συστάσεις του ΕΟΔΥ είναι αυτές που ισχύουν τα τελευταία χρόνια. Είναι πλέον μέρος της κουλτούρας μας, της καθημερινότητάς μας, να έχουμε ανοικτά παράθυρο στα σχολεία, αν και το ζήτημα με τον συνωστισμό στα σχολεία δεν είναι εύκολο να το αποφύγεις, διότι τα παιδιά είναι πολλά, τα τετραγωνικά είναι λίγα και σε περιπτώσεις βροχής τα σχολικά κτίρια δεν διαθέτουν εξωτερικούς στεγασμένους χώρους, συνεπώς, τις βροχερές ημέρες το διάλυμα γίνεται στην αίθουσα εκδηλώσεων ή στους διαδρόμους του σχολείου.

Οι δάσκαλοι προσπαθούμε συνέχεια να βρούμε έναν τρόπο να το αντιμετωπίσουμε κι αυτό, αλλά συχνά οι συστάσεις δεν συμβαδίζουν με την πραγματικότητα.



Επίσης, σημαντικό είναι ότι δεν διαθέτουν όλα τα σχολεία μόνο προσωπικό καθαριότητας για να βοηθάει στην απολύμανση επιφανειών ή στην απολύμανση των πληκτρολογίων στην αίθουσα πληροφορικής,

όπου χρησιμοποιείται από όλα τα παιδιά του σχολείου καθημερινά. Η έλλειψη αυτή μας δυσκολεύει πολύ να κάνουμε τις απαραίτητες απολύμανσεις, αν και τις κάνουμε καθημερινά.

Συνεχία προτρέπουμε τα παιδιά να απολυμαίνουν τα χέρια τους, το ίδιο κάνουν και οι γονείς τους, με τους οποίους έχουμε επαφή, ώστε οι κανόνες υγιεινής να είναι αναπόσπαστο κομμάτι της ζωής των παιδιών και να μην το «συνδέουν» στο μυαλό τους μόνο με το σχολείο. Κάνουμε συνεχώς ότι μπορούμε στο μέτρο του δυνατού, πόσο μάλλον αυτή την εποχή που η αύξηση των κρουσμάτων είναι μεγαλύτερη».