



Αγρίνιο 20-10-2024
Αριθμός Πρωτ.: 1470

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

20 Οκτωβρίου – Παγκόσμια Ημέρα κατά της Οστεοπόρωσης

Ο Οκτώβριος περιλαμβάνει κάθε χρόνο την Παγκόσμια Ημέρα Οστεοπόρωσης και, όσο περνούν τα χρόνια, η επιστήμη αποκαλύπτει τη σημασία της διατήρησης ενός δυνατού μυοσκελετικού συστήματος για τη θωράκιση της γενικής υγείας του ανθρώπου.

Η οστεοπόρωση είναι ένα μεταβολικό νόσημα των οστών, το οποίο χαρακτηρίζεται από μειωμένη οστική μάζα (πυκνότητα του οστού) και διαταραχή της μικρο-αρχιτεκτονικής τους, με αποτέλεσμα τον αυξημένο κίνδυνο κατάγματος. Εμφανίζεται συνήθως μετά την ηλικία των 50 ετών και είναι πολύ συχνότερη στις γυναίκες από ό,τι στους άνδρες με τη συχνότητά της να αυξάνει με την πρόοδο της ηλικίας. Υπολογίζεται ότι 1 στις 3 γυναίκες και 1 στους 5 άνδρες ηλικίας άνω των 50 ετών θα υποστούν ένα οστεοπορωτικό κάταγμα. Πολλοί άνθρωποι δεν ξέρουν ότι έχουν οστεοπόρωση μέχρι το πρώτο τους κάταγμα, γι' αυτό ονομάζεται «σιωπηρή ασθένεια». Το μεγαλύτερο ποσοστό καταγμάτων συμβαίνει μετά από μια απλή πτώση συνήθως κατά τη διάρκεια των καθημερινών δραστηριοτήτων μέσα στο σπίτι ή σε ένα περίπατο.

Πολλοί παράγοντες του σύγχρονου τρόπου ζωής (κάπνισμα, αλκοόλ, ακινησία, φάρμακα, διατροφή, κ.λπ.) μπορούν να προκαλέσουν οστεοπόρωση. Η συχνότερη όμως αιτία είναι η ελάττωση της οστικής μάζας που συμβαίνει στις γυναίκες μετά την εμμηνόπαυση. Επιπλέον σημαντικό ρόλο έχει η κληρονομικότητα, το προηγούμενο κάταγμα, η παρουσία άλλων παθήσεων όπως ο υπογοναδισμός, οι θυρεοειδοπάθειες, οι νεφροπάθειες, τα νοσήματα του πεπτικού, η ρευματοειδής αρθρίτιδα κ.α., αλλά και φάρμακα όπως η μακροχρόνια λήψη κορτιζόνης, αντιεπιληπτικών κ.α.

Η διάγνωση της οστεοπόρωσης γίνεται σήμερα με τη μέτρηση της οστικής πυκνότητας. Είναι μια απλή εξέταση, έχει ελάχιστη ακτινοβολία και διαρκεί λίγα λεπτά. Η απάντηση στο ερώτημα ποιος πρέπει να κάνει αυτή την εξέταση είναι, όλες οι γυναίκες άνω των 65 ετών και όλοι οι άνδρες άνω των 70 ετών. Επίσης, μέτρηση θα πρέπει να κάνουν και τα άτομα οποιασδήποτε ηλικίας που έχουν υποστεί κάποιο οστεοπορωτικό κάταγμα ή έχουν αυξημένους παράγοντες κινδύνου.

Η Οστεοπόρωση είναι μια νόσος που προλαμβάνεται αλλά και θεραπεύεται αρκεί να διαγνωσθεί όσο το δυνατόν νωρίτερα και να αντιμετωπισθεί με τη χορήγηση της κατάλληλης φαρμακευτικής αγωγής. Σήμερα, υπάρχουν πολλά και διαφορετικά θεραπευτικά σχήματα για τη θεραπεία της οστεοπόρωσης.

«Πείτε όχι στα εύθραυστα οστά»

Η φετινή εκστρατεία για την Παγκόσμια Ημέρα Οστεοπόρωσης θα επιδιώξει να θέσει τέλος στην αδράνεια που περιβάλλει την υγεία των οστών προτρέποντας τους ανθρώπους όλων των ηλικιών να εκτιμήσουν και να προστατεύσουν τα οστά τους.

- Η υγεία των οστών μας είναι πολύτιμη. Τα υγιή οστά αποτελούν τον πυρήνα της ευεξίας, της κινητικότητας και της ανεξαρτησίας μας.
- Η οστεοπόρωση έχει σημασία. Η οστεοπόρωση είναι μια σοβαρή απειλή για την υγεία με δυνητικά καταστροφικές συνέπειες. Αναγνώριση μεμονωμένων παραγόντων κινδύνου, προτεραιότητα στην υγεία των οστών.
- Κάντε την υγεία των οστών προτεραιότητα της πολιτικής υγειονομικής περίθαλψης. Με έως και 37 εκατομμύρια κατάγματα ευθραυστότητας να συμβαίνουν παγκοσμίως κάθε χρόνο, η οστεοπόρωση αποτελεί τεράστιο οικονομικό βάρος για τον άνθρωπο και την υγεία παγκοσμίως.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΓΡΑΦΙΩΤΗΣ



Ο ΓΕΝ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΡΩΣΣΑΣ